



Istituto Comprensivo Giovanni XXIII – Pascoli
Margherita di Savoia (BT)

Circolare n. 120

Margherita di Savoia, 17/05/2019

Ai docenti

Sitoweb

Atti

Oggetto : Progetto salute: La sana merenda a scuola.

Questo Istituto Comprensivo intende proporre una giornata di educazione alla salute “La sana merenda a scuola” con la collaborazione della dott.ssa Annamaria Paluscio, Biologa e Nutrizionista e con il patrocinio della Farmacia Guerrieri di Margherita di Savoia.

Finalità principale del progetto è educare gli alunni, nel rispetto dell’età, ai principi di una sana e buona alimentazione fondamentale per la loro armonica crescita, affinché siano parte attiva nel cambiamento degli stili di vita e nell’adozione di comportamenti virtuosi.

Il progetto “La Sana merenda a scuola” parte dal presupposto che, per affrontare bene la giornata, sia opportuno fare una leggera merenda a metà mattina con piccole porzioni di cibi sani (come ad esempio yogurt, frutta...)

Il giorno 29 maggio 2019 nella palestra della scuola primaria si terrà l’incontro con la dott.ssa Annamaria Paluscio come da prospetto riportato in calce.

| | | |
|----------------|-----------------|----------------|
| Classi prime | Dalle ore 09:00 | Alle ore 09:30 |
| Classi seconde | Dalle ore 09:45 | Alle ore 10:15 |
| Classi terze | Dalle ore 10:30 | Alle ore 11:00 |
| Classi quarte | Dalle ore 11:15 | Alle ore 11:45 |
| Classi quinte | Dalle ore 12:00 | Alle ore 12:30 |

Si confida, pertanto, in una piena e fattiva partecipazione



Il Dirigente Scolastico

Valentino Di Stolfo