

## Istituto Comprensivo Giovanni XXIII – Pascoli Margherita di Savoia (BT)

Cir. n. 29 del 24/10/2018

*A tutti i docenti in servizio  
nella scuola secondaria di I grado*

*LORO SEDI*

*Ai rappresentanti dei genitori degli alunni  
della scuola secondaria di I grado  
e p.c. Ai docenti della scuola primaria*

*LORO SEDI*

*Al Sito web*

### **Oggetto: CARICO ZAINO ALUNNI E MISURE PER RIDURLO**

Pervengono a questo Ufficio diverse comunicazioni da parte dei genitori che lamentano l'eccessivo carico degli zaini dovuto al numero elevato di libri da portare a scuola ogni giorno.

Nel ribadire quanto nel 1999 aveva osservato il Consiglio Superiore della Sanità, ovvero che per gli alunni della scuola secondaria di primo grado, il carico degli zaini non dovrebbe – in linea di massima - superare il 10/15% del peso corporeo, a supporto di quanto espresso si segnala che il Ministero della Salute, a partire dal settembre 2013 ha diffuso un apposito decalogo pubblicato al link: [http://www.salute.gov.it/portale/news/p3\\_2\\_3\\_1\\_1.jsp?menu=dossier&p=dadossier&id=19](http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_3_1_1.jsp?menu=dossier&p=dadossier&id=19)

### **SI RICHIEDE**

A tutti i docenti della scuola secondaria, nessuno escluso, di operare, ciascuno per quanto riguarda la propria disciplina, in modo tale da ridurre il peso di libri e materiali che i ragazzi devono portare a scuola ogni giorno.

Si elencano alcune possibili precauzioni atte a ridurre il carico degli zaini degli alunni:

- 1) Modificare la programmazione disciplinare al fine di prevedere alternanze tra i libri da portare a scuola per la stessa disciplina;
- 2) Verificare la possibilità di tenere a scuola alcuni libri (riposti in armadi chiusi in classe, laddove presenti), in accordo con i genitori e limitatamente alle discipline che non necessitano quotidianamente di esercizi/studio a casa.
- 3) Consentire agli allievi la "spartizione" dei libri tra compagni: organizzare, ad esempio, tale suddivisione a file, responsabilizzando gli allievi sull'importanza di essere puntuali nel portare a scuola il testo giusto.

---

## Istituto Comprensivo Giovanni XXIII – Pascoli Margherita di Savoia (BT)

5) Educare gli allievi (e chiedere in tal senso la collaborazione dei genitori), a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo. Spesso accade che le cartelle non vengano “completamente svuotate” ogni giorno.

6) Stimolare i genitori al controllo del contenuto degli zaini, onde evitare contenuti “non utili”

SI RICHIEDE AI FIDUCIARI DI PLESSO E AI COORDINATORI DI CLASSE DI PRODIGARSI PER APPLICARE NEL MIGLIORE DEI MODI LE PRESENTI DISPOSIZIONI.

Il Dirigente Scolastico

Valentino Di Stolfo

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Valentino Di Stolfo', is written over the typed name.